

Ежедневное меню
2 день
7-11 лет



Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
ЗАУТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) №1	60		0,41	0,1	0,84	5,0
ТЕОТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №207/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАКУЛЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	560	304,20 Р.	20,32	17,65	75,75	564,63

7-11 лет ОБЗ

		7-11 лет ОБС				
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества		Энерг. ценность ккал.	
			Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г
ЗАЯТРАК ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) №1	60		0,41	0,1	0,84	5,0
	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
ТЕОТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №207/363К						
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДУЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:	560	304,20 Р.	20,32	17,65	75,75	564,63

ЛАТСКАЯ ВУЛОЧКА С НАЧИНОК	100		6,30	6,80	57,20	320,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи	300	251,02 Р.	9,46	9,46	73,14	420,60

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ценность ккал.
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) №1	100		0,5	0,1	1,01	6,0
ТЕОТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №207/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за завтрак: пища:	650	304,20 Р.	22,5	19,86	81,36	613,43

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ/ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) №1	100		0,5	0,1	1,01	6,0
ЗАВТРАК						
ТЕОТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №207/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи	650		22,5	19,86	81,36	613,43

ЛАТСКАЯ ВУЛОЧКА С НАЧИНОК	100		6,30	6,80	57,20	320,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379	250		4,35	4,00	23,40	150,10
Итого за прием пищи	300	351,02 Р.	10,65	10,80	80,60	470,10